

*Vestibulum at ligula vitae lacus porta rutrum.*

# STAGE FALAISE

## ORPIERRE

Le premier stage du 14 avril au 18 avril  
2014 et le deuxième du 21 avril au 25 avril  
2014



### INFORMATIONS:

Damien Souply

Brevet d'état escalade et  
canyoning

[damienbillong@hotmail.fr](mailto:damienbillong@hotmail.fr)

06 59 18 40 99



# UN NOUVEAU

# DÉFI...



# LE MENU

Sur le thème de l'autonomie en grande voie:

« Quand tu arrives en haut de la montagne, continue de grimper. »

Proverbe tibétain

## INFO

### PRATIQUES...

Niveau conseillé:

5b/c en tête  
+ passeport jaune  
FFME

Dates:

Elles pourront être ajustées  
avec l'ensemble du groupe

Tarif: 290 euros soit 58 euros  
la journée.

Matériel :

Casque, baudrier, longe... prêt  
si besoins...

Transport : covoiturage.

Hébergement : Tente  
ou mobil home.

Numéro camping:

04 92 66 22 53 ( prix  
préférentiels aux  
grimpeurs)



5 jours de grandes  
voies avec un jour réservé  
aux manips.

'Vous y apprendrez les secrets d'une voie qui se  
déroule sans accroc'

Les mouflages, différents selon la nature du  
terrain et la nature du sauvetage.

Mouflage boucle, mouflage simple, changement de la tête  
du mouflage, grand balancier, rappel auto-assuré, éviter le  
tirage d'une corde, cabestan, demi-cab, noeud de coeur  
pour 'les romantiques', noeud de papillon pour ' les  
rêveurs',

Enfin bref vous saurez tout sur les grandes  
voies !!!

